

PENDEKATAN TEKNIS DAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* BOLA BASKET

Gempar Al-Hadist

ABSTRAK

Penelitian ini ingin mengungkap pendekatan taktis dan teknis terhadap keterampilan *shooting* bola basket. Metode penelitian ini menggunakan eksperimen, dan desain yang digunakan *pre-post test design*. Populasi 60 dan sampel menggunakan teknik random sampling sebanyak 30 orang. Hasil Penelitian nilai probabilitas Sig. (2 tailed) $0,002 < 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa Penerapan pendekatan taktis dan pendekatan teknis terdapat perbedaan yang signifikan. Kesimpulannya adalah Penerapan pendekatan taktis lebih memberikan hasil yang signifikan terhadap keterampilan teknis terhadap keterampilan melakukan *shooting* dalam permainan bola basket.

Kata Kunci : *Pendekatan taktis, Pendekatan teknis, Keterampilan Shooting Bola Basket*

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan dunia olahraga saat ini lebih maju dibandingkan masa sebelumnya. Hal ini dapat dilihat dari dinamika kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang diimplementasikan ke dunia olahraga, sehingga menghasilkan prestasi maksimal. Dari berbagai jenis cabang olahraga, permainan bola basket merupakan cabang olahraga permainan yang digemari di seluruh negara selain sepak bola. Hal ini dikarenakan penggemarnya berasal dari berbagai usia dan merupakan olahraga yang menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan. Bermain bola basket bisa membuat hidup lebih bermakna dan memberikan kenikmatan sepanjang hayat.

Seperti halnya olahraga-olahraga lain bola basket juga memiliki keterampilan-keterampilan dasar yang harus dikuasai oleh para pemain. Menurut Gordon (2002:55) :

“keterampilan-keterampilan perseorangan seperti *shooting, passing, dribble*, dan *rebound*, serta kerja tim untuk menyerang atau bertahan, adalah persyaratan agar berhasil dalam memainkan olahraga ini”.

Dari semua teknik itu, pemain dapat mengombinasikan gerakan *passing, dribbling*, dan *shooting*. Salah satu kebutuhan yang mendasar dalam permainan bola basket antara lain adalah teknik *shooting* atau menembak. Adapun beberapa jenis tembakan antara lain : “*lay up, set and jump shoot, hook shoot*”.

Untuk itu seorang pemain harus menguasai semua teknik dasar bola basket. Salah satu teknik yang harus dikuasai dalam bermain basket adalah *shooting*. Untuk mencetak angka pemain akan berusaha sedekat mungkin dengan ring agar akurasi tembakannya menjadi efektif. *Shooting* mungkin bukan hal yang pertama diajarkan kepada seorang pemain tetapi tetap saja ini merupakan elemen penting dalam permainan bola basket.”.

Pendekatan teknik dalam penelitian ini merupakan pendekatan untuk mempermahir teknik-teknik gerakan yang diperlukan agar mampu melakukan keterampilan olahraga yang dilakukan siswa dengan tujuan untuk membentuk dan mengembangkan kebiasaan motorik atau perkembangan neuro muscular, sedangkan pendekatan teknis adalah latihan untuk mempermahir teknik-teknik gerakan yang diperlukan untuk mampu melakukan cabang olahraga yang dilakukan atlet.

Sedangkan dengan menerapkan pendekatan tidak langsung, guru pendidikan jasmani dapat menyusun gerak secara cermat dalam suatu rangkaian urutan yang logis sebelum teknik yang sebenarnya diajarkan pada kesempatan pertama. Pendekatan taktis merupakan pendekatan yang menerapkan faktor-faktor teknis yang tepat sesuai dengan permainan yang sebenarnya guna meningkatkan kesadaran dan pemahaman siswa terhadap konsep bermain.

Penelitian ini akan merumuskan beberapa masalah berikut :

1. Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pendekatan teknis terhadap keterampilan *shooting* bola basket ?
2. Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pendekatan taktis terhadap keterampilan *shooting* bola basket ?
3. Manakah pendekatan yang lebih signifikan antara pendekatan teknis dan pendekatan taktis terhadap keterampilan *shooting* bola basket ?

B. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Adapun pempat penelitian dilakukan di SMA Negeri 1 Cianjur di jalan Pangeran Hidayatulloh no 62 dengan banyak populasi 60 siswa putra dan sampel yang digunakan 30 siswa putra dengan menggunakan *random sampling*. Berikut ini adalah desain penelitian yang digunakan :

Pre-test	Treatment	Post-test
O_1	X_1	O_2
O_3	X_2	O_4

Gambar 1
Desain Penelitian
(Arikunto, 2006:123)

C. Hasil

Berikut ini adalah hasil uji Normalitas Data menggunakan bantuan software SPSS :

Tabel 1
Uji Normalitas

Kelompok	N	Asym. Sig (p-value)
Pendekatan taktis	15	0.200
Pendekatan teknis	15	0.200

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan SPSS diatas diketahui bahwa nilai signifikansi variable pendekatan taktis adalah $0.200 > 0,05$, dan nilai signifikansi variable pendekatan teknis adalah $0.200 > 0,05$ artinya data variable pendekatan taktis mempunyai varian yang sama Setelah diuji normalitas, kemudian dilanjutkan dengan uji homogenitas dengan hasil sebagai berikut :

Tabel 2
Uji Homogenitas

Kelompok	P-value
Pendekatan taktis	0.200
Pendekatan teknis	0.200

Berdasarkan output SPSS diketahui bahwa nilai signifikansi variable pendekatan taktis adalah $0.200 > 0,05$, dan nilai signifikansi variable pendekatan teknis adalah $0.200 > 0,05$ artinya data variable pendekatan taktis mempunyai varian yang sama

a. Uji Hipotesis 1

Uji ini dilakukan untuk menjawab rumusan masalah berikut : Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pendekatan teknis terhadap keterampilan shooting bola basket ? Pengujian dilakukan menggunakan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) seri 16 dengan uji paired samples test

Tabel 3
Hasil uji hipotesis 1

Kelompok	Sig.
Pendekatan taktis	0.000

Berdasarkan output SPSS diketahui bahwa probabilitas Sig. (2 tailed) sebesar 0.000, karena nilai probabilitas Sig. (2 tailed) $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal

ini berarti bahwa Penerapan pendekatan taktis memberikan hasil yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket

b. Uji Hipotesis 2

Uji ini dilakukan untuk menjawab rumusan masalah berikut :Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pendekatan taktis terhadap keterampilan *shooting* bola basket? Pengujian dilakukan menggunakan program Statistical Product and Service Solution (SPSS) seri 16 dengan uji paired samples test

Tabel 4
Hasil uji hipotesis 2

Kelompok	Sig.
Pendekatan taktis	0.000

Berdasarkan output SPSS diketahui bahwa probabilitas Sig. (2 tailed) sebesar 0.000, karena nilai probabilitas Sig. (2 tailed) $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa Penerapan pendekatan teknis memberikan hasil yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket

c. Uji Hipotesis 3

Uji ini dilakukan untuk menjawab rumusan masalah berikut :Manakah pendekatan yang lebih signifikan antara pendekatan teknis dan pendekatan taktis terhadap keterampilan *shooting* bola basket. Pengujian dilakukan menggunakan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) seri 16 dengan uji Independent samples test

Tabel
Hasil uji hipotesis 3

Kelompok	Sig.
Pendekatan taktis dan teknis	0.002

Berdasarkan output SPSS diketahui bahwa probabilitas Sig. (2 tailed) tesakhir kelompok eksperimen dengan pendekatan taktis sebesar 0.002, karena nilai probabilitas Sig. (2 tailed) $0,002 < 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa Penerapan pendekatan taktis dan pendekatan teknis terdapat perbedaan yang signifikan memberikan hasil yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket.

D. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dengan pendekatan taktis terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket

2. Terdapat pengaruh yang signifikan dengan pendekatan teknis terhadap keterampilan melakukan *shooting* dalam permainan bola basket
3. Penerapan pendekatan taktis lebih memberikan hasil yang signifikan terhadap keterampilan teknis terhadap keterampilan melakukan *shooting* dalam permainan bola basket.

E. Daftar Pustaka

- Sarumpaet,A., dkk. (2000). *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud Dirjendikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Ahmadi, N. (2007). *Permainan bolabasket*. Solo: Era Intermedia.
- Beltasar, T.(2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran basket*. Jakarta: Depdiknas. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bekerjasama Dengan Direktorat Jenderal Olahraga
- Gordon. (2002). *Pembelajaran Kompetensi*. Jakarta :RinekaCipta, Haider.
- Harsono. (2007). *Ilmu Coaching*. Jakarta : Depdikbud
- Hidayat, Y. (2008). *Psikologi Olahraga*. Bandung: CV Bintang Warli Artika
- Hoy, Len & Carter, Cyril.A. (1980). *Tackle Basketball*. London: Stanley Paul &Co.Ltd.
- Oliver,J. (2007). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung : Pakar Raya.
- KONI.(2007).*Bolabasket*. [Online] Tersedia di http://www.koni.or.id/index.php/section/sports/sport/Bola_Basket/sportid/BK. diakses pada tanggal 11 oktober 2015.
- Kosasih, E. (2002). *Olahraga (teknik dan program latihan)*. Jakarta: Akademika Pressindo.
- Lutan. (2007). *Perkembangan Belajar Gerak Buku 1*. Jakarta :Depdikbud.
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Untuk Kelas 1 SMP*. Bandung : Yudhistira
- Saputra, M. Y. dan Badruzama. (2002). *Perkembangan Pembelajaran Motorik*. Bandung :Departemen Pendidikan Nasional.
- Sodikun, I.(2002). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta : PPLPTK Dirjen Dikti Depdikbud
- Subroto. (2001). *Didaktik Metodik Pembelajaran Olahraga Permainan*. Bandung : FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sumiyarsono, D. (2002). *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Surakhmad. (2005). *Pengaruh Penelitian Ilmiah*. Jakarta :Tarsito.
- Wahjoedi. (2000). *Tes, Pengukuran, Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Badan kerjasama Perguruan Tinggi Indonesia Timur.
- Wissel, Hal. (2006). *Basketball step to succes* (Bagus Pribadi. Terjemahan). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

